

# 中国体育彩票邀你一起登高贺新年

本报讯(记者 张月霞)随着2025年的钟声临近,中国体育彩票联合咕咚平台于2024年12月25日推出了“中国体育彩票2025年新年登高健身线上挑战赛”,邀请全国群众一起登高望远贺新年,祈福纳新,以运动开启新年,以健康迎接好运!活动持续到2025年1月10日。

公益体彩 乐善人生,挑战赛上线以来深受跑者喜爱,截至目前新年登高健身线上挑战+话题互动参与人数达46万+。

## 多重互动玩法加持 创意迎新登高促健康

体彩联合咕咚创新互动玩法,特别设置了活力体彩悦享新春2025千卡热量挑战、体彩迎春跑动新程2.025公里的运动里程挑战以及欢喜新年体彩贺岁20.25公里的运动里程挑战等三种不同形式的挑战任

务。用户打开咕咚APP移动客户端,在发现活动页即可报名参与活动,选择完成任一挑战任务可获得定制电子奖章及抽奖机会,奖品包括体彩定制的乐小星手办、骨传导耳机、运动背包以及咕咚会员卡等新年好礼,完成全部任务还可额外获得一次抽奖机会。

除挑战任务外,还有话题有奖互动,为群众带来更多惊喜,活动期间带话题“中国体育彩票2025年新年登高健身大会”发布运动动态,分享运动目标、里程成果或创意轨迹等都有机会获得体彩定制新年礼品。来咕咚运动圈接福气和咚友互动分享运动心得,一起传递好运。

## 线上+线下

### 灵活便捷的服务为全民健身助力

此次活动不仅为群众提供了创意有趣的奖励机制,咕咚App还为群众提供丰富的健身课程和指导,

运动前的专业热身示范、运动中的适度提示以及运动后的拉伸放松,帮助群众更加科学运动。还有海量同城运动团&跑场等功能,助力群众更便捷地找到身边志同道合的运动伙伴和运动场地。

北京、上海、广州、深圳等多个城市的咕咚跑团还特别组织新年祈福主题跑团活动,纷纷以体彩实体店为打卡目的地,用奔跑的形式“讨彩头”,表达对新年的美好祝福。

除了丰富的线上登高健身挑战活动,由国家体育总局、中央广播电视总台共同主办,国家体育总局登山运动管理中心、国家体育总局体育彩票管理中心、中国登山协会联合承办的“中国体育彩票2025年全国新年登高健身大会”将于2025年1月1日在全国各地陆续开启,届时将邀请大众一同走出家门走进户外,用登高望远的方式为新的一年祈福,无论你是健身爱好者还是运动达人期待和你一起步步登高,开启新年新篇章。

## 提升舆情处置能力 加强心理健康管理 省体彩中心开展2024年度舆情处置及心理健康专题讲座

本报讯 12月27日下午,河北省体育彩票中心组织开展舆情处置及心理健康专题讲座。省、市中心全体员工参加本次讲座活动。

随着网络信息时代的高速发展,网络舆情应对成为河北体彩工作的一个重要组成部分,有效应对舆情、掌握舆情分析技巧已经成为每一位体彩人亟须掌握的基本技能。此次讲座邀请中共河北省委党校应急管理培训中心副教授王飞,就网络舆情处置工作进行了专题授课。他深入浅出地解读了舆情传播规律,分别从预案演练、分析研判、策划决定、组织指挥、内外沟通、复盘重塑六大方面进行了详细的讲解,既有系统的理论指导,又有鲜活的案例分析,为参会人员提供了宝贵的经验和启示。

为提升员工对自身心理健康的关注和认识,引导员工在日

常工作中学会自我调节和疏导,本次讲座特邀请河北省人力资源与社会保障厅证书授课讲师王小红现场授课。王老师通过生动有趣的案例,阐述了员工在高压工作环境下心理健康的重要性,并借助笔记心理学理论,对员工的心理状态和压力水平进行初判。同时,耐心解答员工的疑问,引导大家结合自身特点去寻找适合自己的解压方法。

讲座结束后,大家纷纷表示收获颇丰,既学习了正确处置网络舆情事件的方法,提高了网络舆情应对处置的能力和水平,又学到了认识压力、释放压力的技巧,提升了自身的心理健康素养和综合素质。未来,河北体彩将持续秉持分级分类、全面覆盖的原则,丰富讲座形式,激发队伍活力。

(张月霞)

