

深度
观察

锚定金牌目标 力促高质量发展

河北冬季项目全面提升竞技实力水平

河北冬季项目自2016年起步,从无到有、从有到优、从优到强,在第十四届全国冬季运动会上,以29金27银26铜的成绩位列全国第三,取得运动成绩和精神文明双丰收,实现了参赛人数、参赛项目、参赛成绩的历史性跨越。

河北竞技冰雪以实际行动和优异成绩向省委、省政府和全省人民交上了一份满意答卷,展示了河北竞技冰雪厚积薄发、成果累累的拼搏成果,展现了冰雪健儿奋发作为、昂扬向上的精神风貌。总结过去,成绩的取得离不开一些亮点做法,值得接续传承。

坚持顶层设计,解决冬季项目发展难点

针对河北冰雪起步晚的“无场地、无人才、无队伍”等“三无”问题。一是持续完善制度建设。冬运中心共计出台41项制度,涉及行政管理、运动队管理、财务管理、安全生产和考核等五项内容,充分调动中心全体人员积极性,为训练备战工作有序进行奠定了坚实的基础。二是着力优化项目布局。重点打造U型场地、空中技巧、短道速滑、速度滑冰等项目,同时增加跳台滑雪和北欧两项等。三是着力自主培养和高水平人才培养引进两条腿走路,在训运动员85%通过跨界跨项选材而来,解决短时间内项目无人境遇,同时引进高水平教练员、运动员6人。四是多元建队方式,与国家先后共建自由式大跳台、自由式滑雪U型场地、冰壶队,与东北师范大学联办速度滑冰队卢卓组、与丛台酒共建短道速滑队,均取得良好效果。

坚持“金牌是系统”,全面服务冰雪竞技“金牌计划”

围绕精神是动力,冬运中心34.5%的党员在运动队,将支部建在运动队,创新性开展一名党员一面旗活动,强化运动员文化教育保障,依托运动技术学校专业教育资源,共为180余名运动员办理借读入学手续,顺利开展网课教育等相关工作。围绕训练是核心,连续五年举办冬季项目体能训练营,累积组织出国“追雪”14批次涉及183人,积极承办全国性赛事7场,以赛促练,提升运动队打赢能力。围绕管理是保障,坚决贯彻竞技体育“精兵战略”,强调精细化备战管理,执行“一队一策、一人一策”,组建由14人增至43人的复合型保障团队,实施“五个一”保障措施,优先保障“重点人”“重点队”。

坚持夯基础,扩大冰雪参与面

一是发挥竞赛杠杆作用,已成功举办四届冰雪运动会,年度冰雪赛事由最初的6场增至今年的19场,通过引入积分赛、分站赛等方式,为短道速滑、速度滑冰等项目的快速发展奠定基础。二是坚持开门开放办体育,充分调动俱乐部、协会等社会力量,形成了以省专业队为塔尖,以冬季项目体育传统特色学校、冰雪协会、冰雪俱乐部为基础,以各级各类体校为主阵地,以省冬季项目集训二队为“选材池、储备库”的河北省冬

季项目青少年后备人才四级培养体系。三是认真贯彻落实《河北省青少年体育后备人才倍增计划》,研究制定冬季项目后备人才倍增计划,增加冰雪项目省注册、全国注册人数,为冬季项目发展奠定人员基础。

进入新的备战周期,河北冬季项目科学组织谋划项目布局,制定完整可行管用的训练方案,用好正确有效的训练方法手段,不断拓宽训练维度、提高训练强度、增强训练效益,全面提升竞技实力。

深入谋划重点项目布局

河北冬季项目根据新周期备战目标任务,围绕夺金任务分解、完成目标任务存在的主要问题、需要采取的具体措施和方案等方面,对重点项目、重点运动员逐项、逐一进行分析研究,全面真实分析梳理河北冬季项目现状,查找问题,研究对策,采取措施。聚焦越野滑雪、高山滑雪、短道速滑、速度滑冰等基础大项,通过优化项目布局、强化梯队建设、选配高素质教练队伍、组建高效率复合型团队、拓宽高水平人才引进渠道、建设高标准训练场地等措施,加快提高河北冬季项目基础大项的规模、水平和夺金能力。确定需要聚焦的重点项目、找准需要保障的重点人员、列全需要分解的重点任务、理清需要明确的责任清单、做细需要落实的重点工作台账。尤其是涉及项目布局的政策、制度、人员、经费、保障,以及可能存在的问题、困难和隐患想全面、排查清,人员、经费、保障等资源向重点倾斜。各项工作围绕服务保障重点来开展,针对重点制订“一队一策、一人一策”方案,真正让重点队伍、重点队员都有获得感和存在感,让非重点队伍和非重点队员有紧迫感和危机感,努力形成你追我赶、相互促进的备战氛围,努力实现以重点带全面、以局部带整体的竞争实力,持续增强高水平人才输送能力,让更多河北冰雪健儿征战国际赛场。

不断强化训练实战能力

坚持科学指导下的“三从一大”训练原则,刻苦训练、科学训练。刻苦训练是根本,制定和落实“一队一策、一人一策”训练计划、训练标准和训练考核,加强训练管理,提高训练效果;科学训练是方法和手段,借鉴世界和国内其他省份先进的科技助力经验,系统谋划,建立完整、科学的训练体系,完善“训、科、医、教、管”一体化训练模式,结合项目特点和比赛安排,调整好训练节奏,切实提高训练的针对性和有效性。重点模拟比赛现场的场景和氛围,在训练中反复演练和强化,注重竞争对手数据搜集整理和分析研判,针对主要对手,在训练中有针对性的实战模拟。同时结合自己的特点,突出重点,抓好关键环节、关键技战术的演练,加强对重点运动员个性化训练的精细雕琢,强化优势,补足“短板”,切实提高运动员的比赛感觉和实战能力。强化训练和医科数据的分析和积累,对训练工作开展即时评价,提升训练的针对性、系统性;坚持以“量化、细化、可视化”数据支撑训练

备战方案制定和实施。处理好强化训练和防伤防病的关系,切实做到“上强度、抑伤病”,充分利用现有优越的训练恢复条件,做好各项训练后恢复工作。

突出抓好队伍管理

只有切实提高管理水平,才能凝聚合力,多出成绩,保证安全、展示形象。加强教育管理,持之以恒抓好反兴奋剂、赛风赛纪、安全管理、舆情防控等工作,不断增强广大运动员、教练员为国争光、为省添彩的思想教育,坚定信念,努力打造一支能征善战的专业运动队。针对运动队数量多、驻地地点分散、管理难度大的问题,河北冬季项目加快建立覆盖所有运动队的“队管理”制度,并以“队管理”为依托,大力发展运动队党员和积极分子,确保年内重点运动队成立党小组或联合党小组,定期在运动队开展党组织活动,真正把党支部建到运动队,确保每位教练员、运动员、工作人员都在党组织的领导下开展工作,着力塑造河北冰雪健儿的精气神,充分激发为国争光为省添彩的拼搏精神。

着力夯实后备人才基础

只有沉下心来,扎实做好梯队建设和后备人才培养,才能支撑河北冬季项目高质量发展的可持续性,才能牢牢把握增强夺金能力和综合竞争力的主动权和话语权。河北省体育局冬运中心多措并举夯实后备人才基础,优化科室机构设置,抓紧设立青少年体育科,专门负责全省冬季项目青少年后备人才培养工作,大力实施后备人才培养倍增计划。目前,先期组建的4支省冬季项目集训二队运行良好,形成了省市共建、能上能下的人才培养机制。强化选材意识,研究选材办法,主动下沉到基层发现人才、选拔苗子,同市、县两级完善固化一整套人才输送通道。继续深化省市合作共建,把省冬季项目集训二队的带动作用用好,适时组建更多项目的集训二队,让省队乃至国家队的管理理念和训练方法下沉到地市,让基层运动员、教练员和工作人员都能够更早地接受更正规、更科学、更系统的训练。以张家口、承德为龙头,着力打造“一市一品”的冰雪后备人才培养格局。各地市结合各自资源优势,确定一个或几个冬季项目发展重点,在政策、人才、赛事、资金等方面给予一定的倾斜和扶持,实现全省资源共享和错位发展、共同发展。围绕国家和我省备战需要,加快推进全省冬季项目梯队建设和后备人才培养体系的建立,重点对竞赛体系、考核体系、培训体系等进行调整完善,努力为我省冰雪运动均衡发展、可持续发展、高质量发展积蓄力量、夯实基础。

河北冬季项目还持续抓好反兴奋剂工作,切实加强医科保障服务,不断增强队伍精神动力,巩固筑牢安全生产底线,持续加大考核督导力度,完善制度,强化保障,加快推动河北冰雪运动高质量发展。

(作者:河北体育馆 张全奎)

