

# 打通科学健身“最后 100 米”

## 2024 年河北省将培训社会体育指导员 6600 人

本报讯(记者 冯晶)近日,记者从河北省群众体育工作会议上了解到,2024 年我省将深入推进健身与健康深度融合发展,开展 3 万人运动干预,培训社会体育指导员 6600 人以上,实施“小蓝帽在行动”全民健身志愿服务“千百万工程”,服务 10 万人以上。

2023 年我省逐步健全科学健身指导体系,启动了 18 个健身与健康融合示范中心建设,覆盖所有省辖市。加强体育社会组织建设,着力构建以各级体育总会为枢纽、各类体育协会为支撑、基层体育组织为主体的科学健身组织网络。全年培训 12645 名社会体育指导员,总量达 16.85 万名,每千人拥有社会体育指导员达 2.25 名。体系化建设“小蓝帽在行动”志愿服务品牌,开展志愿服务“千百万工程”,积极开展“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务系列活动。

2024 年,我省将深入推进健身与健康深度融合发展。一要加强融合中心建设。制定《河北省健身与健康融合示范中心考评细则》,进一步巩固提升医疗级、健身级、康养级、科研级健身与健康融合中心。开展 3 万人运动干预,建立数据库和样本库;二要加强体育社会组织规范管理。制定实施《关于进一步加强省属体育类



社会组织管理的暂行办法》《河北省省属体育类社会团体评估与扶持暂行办法》,加强社会组织监管,健全体育社会组织网络;三要加强科学健身指导。抓好常态化国民体质监测(10000 人)、常态化全民健身活动状况

调查,广泛开展国家体育锻炼标准达标活动。培训社会体育指导员 6600 人以上,开展乡村女性社会体育指导员技能培训。实施“小蓝帽在行动”全民健身志愿服务“千百万工程”,服务 10 万人以上。

## 为母爱奔跑

### 多地女性跑者用奔跑的方式致敬母亲节

本报讯(记者 冯晶)5 月 12 日,“为母爱奔跑,竞秀微马等你来”——竞秀区“牙博士杯”九公里竞速赛在马拉松赛道西堤路激情开跑。保定市各跑团、健身爱好者、路跑爱好者,共 300 名跑者参加。

本次微马赛路线从复兴路西堤路口至天威路口西堤路折返,全程 9 公里。早上 7 点半,300 名跑者从西堤路复兴路口出发,一路沐浴着朝阳,穿越美丽的马拉松赛道西堤路段,在绿树花海中奔跑,感受这个城市的生机和魅力。

同日,“绽放美丽 致敬母爱”2024 致敬母

亲节石家庄女子健康跑也在裕彤国际体育中心鸣笛开赛。共有 600 名女性跑者用奔跑的方式,致敬母亲节的到来。

比赛设置 8 公里健康跑和 5 公里欢乐跑两个项目,经过激烈角逐,最后葛亚亚以 30 分 53 秒获得了 8 公里健康跑的冠军,程晓霞和朱龙玉分获 8 公里项目亚军和季军,成绩分别是 32 分 14 秒和 32 分 47 秒。

值此母亲节之际,举办健康跑活动不仅为广大女性跑友提供了一个表达爱意和感恩的平台,也让大家在奔跑中享受运动带来的健康和快乐。

## 垂钓比赛 共享“渔”乐

### “天台湖杯”赞皇垂钓大赛举办

本报讯(记者 冯晶)5 月 12 日,在石家庄市赞皇县河庄村天台湖垂钓基地,“天台湖杯”赞皇垂钓大赛(测试赛)正式开赛,50 名参赛选手齐聚赞皇,同台竞技,各展风采。

随着发令枪响,参赛选手当即抛竿开钓角逐大赛冠军,用技艺演绎精彩,用热情展示活力。

“赞皇不仅文脉深厚,风景也美!这次垂钓大赛办得非常成功,希望比赛能越办越

好!”在比赛现场,来自石家庄的一名选手高兴地说。

“这次参赛体验非常好,这里不仅交通便利,而且水域环境优越、鱼类丰富,非常适合钓友来钓鱼。”选手姚远是一位垂钓爱好者,听到赞皇举办垂钓比赛的消息后,他第一时间就报了名,“我发现赞皇这些年变化很大,增加了许多可游可玩可住的景区,以后除了钓鱼,还要带着家人来赞皇游玩。”

## 信息资讯 >>>

### 承德:王者荣耀海选赛落幕

本报讯 近日,承德市全民健身联赛第九届王者荣耀全国大赛海选赛(承德万达广场站)开赛。13 支战队,200 余位王者荣耀玩家齐聚于此。最终,TN 战队,1 战队,脱颖而出,分获专业组冠军。游戏 ID“牛马”选手脱颖而出,获得大众组 1V1 冠军。本次比赛,除往届专业组 5v5 外,还新增 1v1 赛制。比赛历时两天激战,选手们用高超实力驰骋赛场,将团队之魂、个人实力展现得淋漓尽致。赛场上的战况十分激烈,召唤师们斗志昂扬,各种精彩操作令观众大饱眼福,台下不时爆发阵阵喝彩。

### 张家口:乐跑联赛跑进察北

本报讯 5 月 10 日,“中国体育彩票”2024 张家口乐跑联赛(第七站)在察北管理区鸣枪开赛,700 余名乐跑爱好者用跑步的方式拥抱健康生活。本次比赛设 10 公里竞赛组和 5 公里大众组两大组别,经过紧张激烈的角逐,最终张平贵、李孝虹分别获得 10 公里竞赛组男女组别的冠军,张鹏、吴升燕分别获得 10 公里竞赛组男女组别的亚军,袁慧、刘海燕分别获得 10 公里竞赛组男女组别的季军。

### 保定:莲池区社区运动会启动

本报讯 5 月 11 日,2024 年保定市莲池区第九届全民健身节暨社区运动会启动仪式在军校广场启动。活动还特别邀请跳水世界冠军张晶、田径亚洲冠军史冬鹏作为嘉宾出席。此次社区运动会将在全区 17 个乡镇街道全面展开,通过丰富多彩的比赛项目,吸引不同年龄层次和兴趣爱好的居民广泛参与,共同享受运动的乐趣。

(冯晶)