

巴黎奥运会主题曲《巡游盛典》发布

奥运会火炬开启在法国本土的传递

本报讯 5月8日,巴黎奥组委正式公布本届奥运会的官方主题曲《巡游盛典》(英文名为 Parade)。同时,巴黎奥运会火种开启了法国本土传递。

《巡游盛典》这首官方主题曲,由法国著名作曲家维克多·勒·马斯纳创作,同时他还将担任巴黎奥运会及残奥会的开、闭幕式音乐总监。他表示非常荣幸能够为巴黎奥运会和残奥会贡献力量,“我希望创作的每一条音轨不仅能伴随奥运会及残奥会上难忘的历史瞬间,也能成为所有人记忆中永恒的一部分”。

该主题曲巧妙融合交响乐和电子音乐的特点,体现了巴黎奥运会追求动感又兼具包容性的精神。“勒·马斯纳巧妙地将体育的价值观和巴黎2024的雄心融入音乐中,为接下来几个月的活动创造出了一段令人

激动的旋律。”巴黎奥组委主席托尼·埃斯坦盖说。

这一主题曲将在随后贯穿整个巴黎奥运会和残奥会,录音带版本由法国国家管弦乐团及法国广播合唱团录制。

5月8日当天傍晚,奥运火种将从马赛老港登陆,开始在法国本土的传递。在火种抵达之时,马赛交响乐团在可以俯瞰整个港口的法罗宫现场演奏这一主题曲,标志着当天庆典活动的正式开始。

巴黎奥运会火炬接力火种台由设计巴黎奥运会火炬的知名设计师马修·勒汉纽尔设计,与奥运火炬保持相似风格,采用发光金属外观,底座上通过波浪和涟漪的设计寓意奥运火种穿越地中海,以海上传递的方式从希腊最终抵达法国,也与不久后将在塞纳河上举行

的奥运会开幕式相呼应。

据了解,巴黎奥运会火炬随后将先在法国本土传递近1个月,然后开始越洋传递,经过法国海外省后返回尼斯继续在本地传递。整个传递路线将包括法国64个省份和地区,到访超过400个城镇,途经多个历史名胜、文化地标等。预计有约1万名火炬手参与传递。在每日火炬传递结束后,最后一名火炬手将在庆祝活动现场点燃火种台。7月26日,巴黎奥运会开幕时,奥运圣火将点燃主火炬台。

值得一提的是,参加巴黎奥运会的火炬手将不会保留火炬。本届奥运会为了突出环保理念,仅生产了2000支火炬。但巴黎奥组委为每位火炬手提供了一份名为“火炬之心”的金色圆环作为纪念。(冯晶)

诗画体育 >>>

编者按

2024年巴黎奥运会即第33届夏季奥林匹克运动会于2024年7月26日-8月11日在法国巴黎举行。奥运会是世界影响力最大的体育盛会,是竞技体育的最高赛场,是展示国家形象和民族精神的重要舞台。奥运冠军不仅仅是竞技比赛的优胜者,更是国家形象的代言人。

从一九八四年中国首次参加洛杉矶奥运会,到二零二一年东京奥运会,十届奥运会的跨度,三十七年的光阴流转,我省共有十一名河北体育健儿,用十五枚沉甸甸的金牌谱写出一曲曲参赛壮歌。正是他们创造了河北体育激动人心的时刻,为建设体育强国贡献了河北力量,写就了振奋人心的“河北骄傲”。他们为弘扬奥林匹克精神和中华体育精神,促进奥林匹克运动的发展做出了积极的贡献。在河北体育发展的历史进程中,健儿们获得的每一枚奥运金牌,涌现的每一个感人故事,创造的每一个精彩篇章,都值得我们记述和传颂。

值此之际,本报将逐一介绍盘点河北籍奥运冠军,用诗歌漫画来讴歌他们不畏强手、顽强拼搏、勇于突破、超越自我的河北体育精神。

苏惠娟:不断砥砺前行奋斗者

苏惠娟,是河北省首位奥运会冠军。在中国女排的历史上,她是最低调内敛的一员名将,却保持着3项纪录,至今无人超越。她见证了中国女排“三连冠”“五连冠”的辉煌,也经历了巴塞罗那奥运会“败走麦城”的至暗时刻。离开珍贵的排球场上,她远赴瑞士定居,

在烟波浩渺的日内瓦湖畔,留下了她平静、淡然的身影。她就是从省会石家庄走出来的奥运会冠军、中国女排第六任队长苏惠娟。她用坚韧质朴的作风,诠释了顽强拼搏的内涵,无愧于女排精神的优秀传承者。

(冯晶)

奥运冠军第一篇,
五星连珠登峰巅。
赛场风云燕赵歌,
女排名将苏惠娟。



诗歌:张长龙
配画:韩宝玉

体坛新风 >>>

找不到健身搭子怎么办? 来打壁球吧

想打球,又找不到搭子,怎么办?来打壁球吧,社恐人的新选择!近段时间,由于成功入选为2028年洛杉矶奥运会的正式比赛项目,壁球运动再次活跃在人们的视野当中。

一间小小的封闭玻璃房间解决了太多的问题,一个不擅交流的社恐人可以把自已关在有空调的小屋子里享受自在的健身时光。

壁球的入门门槛非常低。不追求连续击打的高阶技术的话,可以随便往墙上击打,图一个痛快。虽说年轻人是壁球运动的主力,但这项运动的年龄跨度可以很大。它的强度可以自由控制,既可以对墙猛抽,也可以慢慢和墙对打。而且壁球作为一项室内项目,不受季节、天气的限制。壁球的场地小,球速快,球路变化莫测,因而要求人的反应、动作极快,其运动强度及运动量非常大。在一小时的壁球运动中,运动员大致可以消耗700至1000卡路里。

那么壁球是怎样进行比赛的呢?

壁球比赛开始后,发球方必须从两个发球格之一发球,并将球击打到发球线和出界线之间。之后的击球都需要击中前墙有效区反弹后才能落地,击中前墙有效区之前,球可以通过任何墙壁反弹,只要不出界即可。比赛中,球只能弹地一次。壁球是由橡胶制成的,弹性较小。在比赛开始前,需要通过反复击打墙壁来预热球体。

壁球比赛每局采用11分制,先达到该分数并领先对手两分的选手赢的该局胜利。每回合中,获胜的一方获得发球权。

壁球简单易学,15分钟即可上手。年龄限制也比较宽泛,小至4岁就可以和教练学习,上至50、60岁都可以参与。

如果您也想感受一下一个人对墙猛抽的乐趣,可以到河北体育馆壁球室来体验一下。河北体育馆壁球室于2024年2月1日投入使用,位于游泳馆内部东北角,占地面积约60平方米。场地设施完善,运动环境舒适,可用于日常休闲健身、承办壁球比赛等。收费标准为80元/小时(限两人),每增加一人加收30元,最多允许8人入场。开放时间为早上6点30分到晚上10点。而且还有专业的私教老师,为您指导教学。

(冯晶)