

用脚步丈量“奥运冠军之城”

君乐宝 2024 保定马拉松鸣枪开跑,2 万名跑者参加

本报讯(记者 张月霞)4月21日,伴随着动感的音乐、明媚的阳光和煦的春风,君乐宝 2024 保定马拉松鸣枪开跑。来自国际国内的 2 万名参赛选手齐聚“奥运冠军之城”,拼搏竞技、超越自我。

最终,经过激烈的角逐,来自肯尼亚的选手 Alex Chepkwik Sackwo 凭借出色表现,以 2 小时 13 分 16 秒的优异成绩问鼎男子全程组冠军,中国选手高鹏和孙晓阳分列二、三名;女子全程组方面,同样来自肯尼亚的 Salome Chenangat 以 2 小时 39 分 21 秒获得冠军,来自乌干达的 Cheptegei Nancy 获得亚军,中国选手朱晓琳获得季军。

半程马拉松项目同样激烈非凡,陈志成以 1 小时 12 分 14 秒的成绩荣获男子组冠军,来自肯尼亚的 Naomy Chelangat 则以 1 小时 17 分 38 秒勇夺女子组冠军,展现了大众跑者的实力与风采。

本次马拉松赛事由中国田径协会认证,河北省体育局指导,保定市人民政府主办,共设置马拉松、半程马拉松、健康跑、家庭跑等项目。赛事起点均设在七一东路与锦湖大街交叉口。马拉松赛(42.195 公里)终点与起点相同,半程马拉松赛(21.0975 公里)终点设在七一西路一亩泉河桥西侧;健康跑、家庭跑终点设在环湖路彩虹桥南 400 米处。

本次赛事继续沿环城水系马拉松赛道环城而跑。环城水系赛道依据国际田联标准设计,宽敞平坦、爬升



君乐宝 2024 保定马拉松赛鸣枪开跑。张月霞 摄

高度适中,沿途融合了保定古城风貌、生态美景和城市风情,是适合 PB(取得个人最好成绩)的赛道。作为全国深受欢迎的马拉松赛事之一,保定马拉松以其卓越的组织、贴心的服务和优质的赛道体验,吸引了众多跑

者的目光。赛道途经关汉卿大剧院、河北大学、数字经济产业聚集区、黄花沟公园、北湖公园、极限运动公园、南湖公园、南堤公园、古动物博物馆、东湖公园等标志性景观,并设置跑友驿站,为跑友提供服务。

河北代表队荣获一等奖

全国农村社会体育指导员交流展示大会举办

社会体育指导员制度实施 30 周年系列活动
“乡村振兴”全国农村社会体育指导员交流展示大会



合影留念。社体中心 供图

本报讯(记者 冯晶)4月17日,社会体育指导员制度实施 30 周年系列活动“乡村振兴”全国农村社会体育指导员交流展示大会在安徽天长市举办,河北代表队荣获交流展示一等奖。

本次活动由体育总局社体中心和中国社会体育指导员协会主办,包含乡村特色健身技能交流展示、健身技能公益培训和志愿服务活动,共有来自全国各地的 400 余名社会体育指导员参加。河北省体育局社体中心选派了 8 名运动员代表河北省参赛。最终,河北代表队展演的太

极扇《扇武太行 韵动泉城》获得一等奖,同时还荣获科学健身创新奖、科学健身指导奖、最佳编排奖和最具特色奖。

大会活动期间,代表队除参加乡村特色健身技能交流展示,还参加了健身技能公益培训。队员纷纷表示,此行收获颇多。

2024 年是社会体育指导员制度实施 30 周年,本次活动进一步提升了全国农村社会体育指导员健身指导水平,推动了农民群众身边的体育健身公共服务建设。

信息资讯

石家庄:棒垒球挥棒开打

本报讯 4月20日,2024年石家庄市中小、小学生软式棒垒球选拔赛,在石家庄市东南实验中学体育场举行。共有来自石家庄市的 150 余人参赛。经过 2 个比赛日的精彩对决,石家庄一中东校区队获冠军。接下来,石家庄市将进一步完善青少年棒球、垒球赛事体系,发挥竞赛的杠杆作用。并利用好社会力量和学校资源,加大项目普及和推广力度,推动石家庄市棒球项目可持续发展。

沧州:500 人同“舞”太极

本报讯 近日,2024 年主题为“双争”有我—活力河北的河北省全民健身联赛太极拳比赛(沧州分站赛)暨第二届“沧海武韵 魅力狮城”太极拳比赛在沧州市西体育场鸣哨开赛。

本次比赛由河北省体育局主办,河北省体育局武术运动中心、河北省武术协会、沧州市体育局承办,是河北省全民健身联赛太极拳比赛的首场分站赛,也是该市重点打造的“沧海武韵 魅力狮城”系列赛事活动之一,共设置 74 个项目,分设一、二、三等奖。

比赛中,参赛选手沉稳、刚柔并济,松柔慢匀的马步,开合有序的动作,把太极拳中以柔克刚、中正安舒的特点逐一呈现,一招一式之中尽展中华太极的博大精深。

太极拳在沧州有着广泛的群众习练基础,全市共有太极拳习练站点 253 个。本次比赛共有来自各县(市、区)的 40 支代表队总计 500 余名运动员同场竞技。

(冯晶)