

解放思想 奋发进取 奋力谱写河北竞技体育新篇章

# 破局求变明方向 “艇”膺担当促提升 河北水上运动中心改革创新谋发展

## ——专访水上运动中心主任赵志斌

□本报记者 宋云杰

近年来,在国内、国际赛场上,总是活跃着河北水上健儿的身影,他们多次在国内外赛场争金夺银,连创佳绩,这是河北水上人通过20多年的顽强拼搏和不懈努力所取得的成就。不过,陕西全运会后,随着一批老队员的退役,河北水上项目整体实力出现明显滑坡,全队士气受到影响。关键时刻,河北运动员韩崴在杭州亚运会,携手国家队队友摘得金牌,让全省水上运动项目从业者的精神均为之一振,队伍的训练氛围和运动员训练积极性也随之提升。那么,这枚金牌对河北水上项目有着怎样的意义,河北水上运动中心在未来项目发展中有着怎样的布局和考量呢?记者近日专访了水上中心主任赵志斌,听听他是怎样说的。

**记者:**杭州亚运会上,水上中心在赛艇项目上获得金牌,这枚金牌对我省水上项目发展有着怎样的意义,成绩的背后中心做了哪些工作?

**赵志斌:**在亚运会历史上,河北水上项目运动员曾取得过非常好的成绩,获得过三枚金牌。杭州亚运会能够如愿夺金,可以说韩崴在一定程度上证明了自己,也同样说明我们前期的训练、备战工作是富有成效的。其中,主要举措是做好两方面工作,一方面配合国家队备战,提供必要的后勤保障;另一方面是实行一赛事一方案,在备战杭州亚运会时,重点增强有氧训练以及注意防伤防病,在体能、技术、营养以及防兴奋剂等方面也有详细的计划和预案。

同时,这枚金牌极大地提振了我们全体运动员的士气和精神,也为河北水上项目发展坚定了信心,指明了努力方向。

相信在局党组的坚强领导下,水上中心将继续坚定信心,昂扬斗志,紧紧围绕“4+1”重点工作,深入贯彻落实“一体化推进竞技体育和青少年体育发展”总目标,进一步加强基层业训工作,全面提升竞技水平,全力以赴备战大湾区全运会和明年5月份的巴黎奥运会最后一次资格赛。

**记者:**今年水上中心的主要工作任务是什么,目前完成得怎样了?

**赵志斌:**今年我们中心坚持以强化运动队作风建设、提升竞技水平、争创比赛佳绩为目标,下大力度抓好技术动作、体能训练、反兴奋剂和安全生产工作,进一步提高运动员的整体实力,组建好科研、医疗和后勤保障团队,努力将备战工作做扎实。目前整体工作稳步推进,已经完成了六项。但作为河北一线竞技体育运动中心,核心任务永远是发扬奥林匹克精神,在国际、国内赛场突破自我,争金夺银,特别是在亚运会、全国A类比赛中取得好成绩。从这方面来看,目前中心工作距离完成任务还有一定距离,究其原因有三点。

一是人员不齐,整体实力受到影响。在今年全国锦标赛期间,主力运动员韩崴、刘楠正在备战,参加赛艇世锦赛,导致优势项目未能取得好成绩。再者,全国锦标赛期间,其他省份的许多优秀老队员相继复出,在经验、技术等方面更具优势,竞争也更加激烈,比赛难度大增。

二是项目调整,强项取消。由于奥运项目调整,我们优

势项目皮划艇单人200米被取消,对河北的冲击非常大。

三是新老交替还未完成。陕西全运会以后,一批老队员退役,目前我们大部分队员都是“00”后,在比赛经验、技术水平成熟度等方面还有着缺陷。

整体来看,河北水上项目正处在历史最困难时期,中心全体人员都在铆足干劲儿做好本职工作。12月初,水上项目本年度最后一个国内A级赛事全国冲浪锦标赛即将开始,冲浪队伍中已有3-4名队员具备了非常好的实力,有冲击奖牌希望。

**记者:**接下来,在备战奥运会、全运会过程中,中心有着怎样的布局和调整,有哪些推进计划和措施?

**赵志斌:**水上中心共有赛艇、皮划艇以及冲浪三支队伍,针对今年比赛中暴露出来的相关问题,我们将进一步完善详细的应对方案,特别是在训练方面,赛艇队和皮划艇队将从备战方案、复合型团队组建、技术动作细节、伤病恢复、梯队建设等多个方面进行调整和改革,确保队伍整体实力的提升。冲浪队经过上半年的调整,训练生活也步入正轨,下一步将根据项目调整及整体布局,认真制定好本周期备战计划,争取在该项目上取得突破。

具体措施实施方面,我们首先是对重点项目和重点运动员,做好医疗、科研、体能、康复等保障工作。继续坚持“三从一大”科学训练原则,进一步细化完善实施一人一策、一赛事一方案,利用好体教融合政策等措施。其次是在整体备战上,全体运动员要在2024年全国锦标赛前,调整好身体,保证不间断训练,同时抓好技术训练,不断优化完善技术,向高水平看齐;冬训期间增强有氧训练,通过大量水上中高强度的间歇训练,增强心肺功能和有氧储备,提高水上专项能力,争取划进全国高水平的成绩。2025年第十五届全运会前,要保持好良好的竞技状态和身体能力,减少伤病,确保水上能力的最大化;明确目标,全力以赴,提升水上的个体能力和多人艇的默契度。第三是为冲浪运动员尽量争取出国外训机会,进一步提升技术水平。

另外,在今年4月中旬我们赴浙江省水上运动管理中心开展对标学习活动,就基地建设管理、运动队训练备战措施、复合型团队打造、反兴奋剂管理、优秀运动员选材梯队建设、运动员就业上学政策、运动队思想政治教育、党团建设及体育宣传工作等方面进行了学习沟通与经验分享。6月份国家赛艇队入驻宽城训练基地后,我们在训练方法、备战方案、科研保障及队伍管理等方面更是受益匪浅,不仅拓宽了工作思路,更是进一步激发了工作动力,增强了工作信心。这再次证明竞技体育的实力提升,不能“闭门造车”,同“先进”接轨,与潮流并行才是应有之义。因此,接下来水上中心将进一步积极贯彻省体育局工作要求,基于中心实际出发,制定对标学习、走访调研工作方案。目的是聚焦自身不足与差距,开拓思路,及时了解,掌握当前水上项目发展动向,学习优秀运动队建设管理先进经验,充实自己的知识库,同时指导、引导好各市的工作,完善、优化水上项目布局。

**记者:**省体育局提出竞技体育和青少年体育一体化推进的发展策略,在这方面水上中心如何落实和推进相关工作?

**赵志斌:**培养人才,夯实基础,是竞技体育发展必由

之路。我们在抓紧、抓实一线、二线队伍训练、比赛的同时,重点聚焦重点苗子运动员,在后备人才培养上进一步加大力度,增加人才储备。

今年,我们积极进行基层走访调研,赴石家庄、邯郸、沧州、唐山、承德、邢台等地进行实地了解、查看,就就业选材、基地建设、训练方法等问题与基层业训单位进行了研讨,了解目前我省水上项目基层发展情况,寻找制约我省水上项目业训工作发展的难题症结;同时对本届省运会参赛运动员及各市表现进行了细致的研究和分析,省运会的成绩也直接反映出“一家独大”“偏门严重”“队伍人员少”等问题。

基于目前我省水上项目业训队伍基本情况,我们从争取政策支持、加强后备人才选拔、加强基层业务培训等方面入手,调动各市积极性,促进各市业训队伍发展。一是制定《河北省体育局水上运动中心青少年体育后备人才倍增计划实施方案》,开展省级水上项目全运金牌特训点和后备人才基地评定工作,以此为抓手,进一步优化项目布局,努力为我省水上项目竞技体育高质量可持续发展夯实人才基础。二是抓重点,以石家庄为龙头,进而带动其他地市的项目开展。三是体教融合,与高校共建共培。

另外,我们还计划对省运会项目赛制进行改革。一是改革赛制,将有限资源进行整合,取消部分参赛人员少的项目,增加项目参赛人数,形成有效竞争,提升比赛精彩程度。二是实行奖牌带入机制,让更多队员有机会参加高水平比赛。省队中的适龄转正队员不再参加省运会,为普通业训队员增加参加高水平比赛的次数和机会,提高他们训练比赛的积极性。三是制定政策扶持计划,让项目开展好的地市可以在冬训等关键时期与省队一起训练,打破壁垒,只要有能力,表现好的业训队员随时可入省队进行考查试训。

水上中心将继续围绕省体育局党组书记、局长王彪提出的“三个立足”,进一步梳理思路、明确目标、昂扬斗志,强化金牌战略,打造“精兵强将”,全力以赴提升河北水上项目竞技水平。

**记者:**不久前中心刚刚举办了“最美水上人”颁奖会议,这次活动的目的是什么,对运动员和全体工作人员来说有着怎样的促进和提升,在培养运动员意志品质方面中心还做了哪些工作,成效如何?

**赵志斌:**“最美水上人”评选活动是中心开展主题教育实践活动的一个组成部分,目的是宣传“甘于奉献、不畏艰苦”的河北水上精神,在中心上下铸思想、树品格、强体魄、抓技术,增强自信心、点燃拼搏志。此外,通过此活动进一步扩大河北水上项目知名度,促进项目整体提升。

今年以来,我们中心深入学习宣传贯彻党的二十大精神,根据《河北省体育局开展“胸怀祖国、刻苦训练、遵纪守法、争做楷模”主题实践活动实施方案》的要求,进一步铸魂育人、促进运动员全面发展,扎实开展了一系列主题教育实践活动,中心上下形成了风清气正、团结和谐、敢争一流的工作氛围。特别是我们的运动员,通过开展主题团课、观看励志电影、参观革命老区等高质量的团建活动,激励运动员传承红色基因,培养运动员的荣誉感、责任感、团队意识和拼搏精神,让运动员养成了良好的思想品德和健全人格。